

ПАМЯТКА О ПЭТ/КТ-ИССЛЕДОВАНИИ ИЛ МГКОЦ

За 48 часов до исследования Вам следует соблюдать следующий режим:

- минимизировать физическую активность, отказаться от занятий спортом
- воздержаться от приема алкоголя и спиртосодержащих лекарственных средств
- исключить употребление жевательных резинок
- постараться избегать переохлаждений

За сутки до исследования:

- соблюдать следующий **режим питания**: исключить из пищевого рациона углеводы (сладкие и мучные продукты, фрукты, овощи). Можно употреблять творожные или кисломолочные продукты, отварное нежирное мясо, отварную рыбу. Желательно уменьшать привычный объем порций, не переедать. На ужин предпочтителен прием творожных или кисломолочных продуктов (несладких, без фруктовых добавок). Пить следует негазированную минеральную или питьевую воду без вкусовых и цветных добавок

В день исследования:

- исследование проводится строго **натощак**. До проведения исследования исключен прием любой пищи (в т.ч. жевательных резинок, леденцов и т.п.) за 2 часа до исследования **необходимо выпить** 1 литр жидкости. Разрешается пить только негазированную минеральную или питьевую воду без вкусовых и цветных добавок

Что Вам следует привезти с собой на исследование:

- паспорт
- направление на исследование
- биохимический анализ крови (мочевина, креатинин) сроком не более 1 мес.
- выписные эпикризы, копии протоколов проведенных исследований ПЭТ/КТ, КТ, МРТ, УЗИ, маммографий, рентгенографий, скинтиграфий, ФБС, ФЭГДС, колоноскопии (если выполнялись). Вместе с заключениями необходимо предоставить компакт-диски с записанными DICOM-данными
- принимаемые медикаменты
- сменную обувь, сменную теплую одежду свободного кроя без металлических элементов и стразов, шарф для шеи, простыню. Теплую одежду **необходимо брать вне зависимости** от сезона и температуры окружающей среды! Это важно для выполнения исследования надлежащего качества
- негазированную минеральную или питьевую воду без вкусовых и цветных добавок в объеме 1 литр
- туалетную бумагу или бумажные салфетки
- диск формата **DVD-R** или **DVD-RW** для записи исследования ПЭТ/КТ
- ⊗ исключается ношение любых металлических предметов на теле. Изделия из драгоценных металлов, ювелирные украшения, часы необходимо оставить дома. Необходимо отключить и передать мобильные телефоны сопровождающим. Карманы одежды должны быть пустыми

Пациентам с сахарным диабетом:

- обследование возможно при уровне глюкозы в крови до **7 ммоль/л**
- **пациентам, принимающим метформин** (или его аналоги), прием метформина отменяется в день исследования и (при проведении внутривенного контрастирования) – на следующие 48 часов
- **пациентам, принимающим инсулин**, выбирается один из трех вариантов планирования ПЭТ/КТ:
 1. **ПЭТ/КТ-исследование планируется на позднее утро или полдень.** Необходимо съесть нормальный завтрак рано утром (около 7:00) и ввести нормальное количество инсулина. После этого исключается употребление пищи или жидкости, кроме предписанного количества воды. ФДГ следует вводить не ранее, чем через 4 ч после подкожного введения инсулина ультракороткого действия или через 6 ч после подкожного введения инсулина короткого действия. Введение ФДГ не рекомендуется в тот же день после введения инсулина средней продолжительности и/или длительного действия
 2. **ПЭТ/КТ-исследование планируется на раннее утро.** Накануне вечером рекомендуется введение инсулина средней продолжительности действия (вместо длительного действия). Исследование проводится натощак. Затем после ПЭТ/КТ-исследования необходимо позавтракать и ввести нормальное количество инсулина
 3. У пациентов, получающих непрерывную инфузию инсулина, исследование ФДГ ПЭТ/КТ, по возможности, должно быть запланировано на раннее утро. Инсулиновая помпа должна быть выключена не менее чем за 4 ч до введения ФДГ. После ПЭТ/КТ-исследования необходимо позавтракать и перейти на непрерывную инфузию инсулина
- за 6 часов до введения радиофармпрепарата должно быть исключено внутривенное введение глюкозы или декстрозы

Если Вы не можете приехать в указанный день на исследование, обязательно сообщите об этом заранее по телефону регистратуры изотопной лаборатории МГКОЦ. **Тел.: г.р. +375 (17) 347-50-78, моб. +375(44)724-15-52.**

Выдача заключения производится до 5 рабочих дней с момента его выполнения. Уточнить готовность результатов исследования следует, позвонив в регистратуру изотопной лаборатории МГКОЦ через несколько дней после проведения исследования.

После завершения исследования в течение оставшихся суток Вам следует соблюдать следующий режим:

- находиться на максимально возможном удалении от других людей (не менее 1-го метра). При длительном нахождении в непосредственной близости достаточно долгое время (более 1-го часа) соблюдайте дистанцию не менее 2-х метров
- будьте на удалении более 2-х метров от детей младшего возраста, избегайте тесных контактов с детьми (длительные объятия, ношение на руках). При необходимости выполнения ухода за детьми обеспечивать это должен другой человек (оптимально Ваше временное размещение у родственников, друзей)
- исключить или ограничить контакт с беременными женщинами. При необходимости нахождения в непосредственной близости соблюдайте дистанцию более 2-х метров
- если Вы кормили ребенка грудью до обследования, то на время исследования и последующие 4 часа грудное вскармливание должно быть прервано. Запрещено использование грудного молока, полученного в течение исследования (ребенок временно переводится на искусственное кормление)
- избегайте половых контактов в первые сутки
- каждый раз при посещении туалета используйте туалетную бумагу, тщательно мойте руки с мылом и дважды смывайте унитаз полным баком для слива. Мужчинам рекомендуется садиться при мочеиспускании, чтобы избежать разбрызгивания мочи.
- после использования ванны (раковины, душевой кабины) необходимо ополаскивать её дважды
- учитывая выведение радиоактивного препарата с мочой, необходимо сменить нижнее белье (стирается отдельно и вновь может быть использовано на следующий день). Остальная личная одежда не нуждается в изоляции и манипуляциях
- воспитатели детских садов, учителя и другие работники, имеющие тесный контакт с детьми до 10 лет, должны ограничить контакт с детьми на день исследования
- если Вы в экстренном порядке в день исследования доставлены в медицинское учреждение, сообщите лечащему врачу, что Вы находились на ПЭТ/КТ-исследовании
- проинформируйте врача кабинета ПЭТ/КТ о намерении пересечения Государственной границы в день исследования. Так как аэропорты и пункты пропуска границ оборудованы системами дозиметрии, фиксирующими излучение, и в связи с тем, что Вы являетесь источником ионизирующего излучения до момента распада введенного Вам радиофармпрепарата, во избежание недоразумений и с целью беспрепятственного пересечения Вами Границы Вам будет предоставлена справка о выполненном ПЭТ/КТ-исследовании



Предварительные консультации по данным проведенного исследования до момента окончательного ответа не предоставляются. Сотрудники регистратуры не дают консультаций по заключению проведенного исследования.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПЭТ/КТ- ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1) Вам необходимо явиться в **5 корпус (радиологический)** Минского городского клинического онкологического центра
- 2) Сдать верхнюю одежду и уличную обувь в **гардероб для посетителей на 1 этаже**, надеть сменную обувь, **пройти весь 1 этаж до конца** коридора и по лестнице или на лифте **подняться на 3 этаж** в изотопную лабораторию
- 3) По приходу в изотопную лабораторию Вам необходимо обратиться непосредственно в регистратуру отделения и предоставить паспорт и имеющиеся медицинские документы
- 4) Вас проведут в кабинет, где будут проводиться измерения роста, веса и заполнение протокола инъекции. В это время Вам необходимо выпить 1 литр принесенной с собой жидкости
- 5) Затем Вас проведут в процедурный кабинет и измерят уровень глюкозы в крови. При соответствии показателей глюкозы допустимым значениям Вам установят внутривенный катетер, и Вы будете ожидать введения радиоактивного препарата. Процедура введения препарата безопасна и безболезненна, лишь в редких случаях может сопровождаться чувством жара
- 6) После внутривенной инъекции препарата Вас проведут в экспозиционную комнату, где Вам необходимо будет находиться в горизонтальном положении около 1 часа. В это время Вы должны находиться в спокойном расслабленном состоянии (иначе результаты исследования могут быть искажены). Оптимально: закрыть глаза, не читать, не слушать музыку, не разговаривать, стараться не двигаться. Посещая санузел для опорожнения мочевого пузыря, стараться двигаться плавно и не допускать резких движений. При пользовании туалетом необходимо пользоваться туалетной бумагой и дважды смыть унитаз полным баком для слива. Мужчинам рекомендуется садиться при мочеиспускании, чтобы избежать разбрызгивания мочи
- 7) По завершении периода ожидания Вы должны полностью опорожнить мочевой пузырь (даже при отсутствии позывов на мочеиспускание), после чего медперсонал сопроводит Вас на исследование.
- 8) Исследование проводится в положении лёжа на спине, с укладкой рук вверх над головой в замок кистями. При невозможности выполнения этой позы предупредите персонал. Допускается расположение рук вдоль тела с их фиксацией на животе
- 9) В течение всего исследования Вы должны строго соблюдать указания персонала изотопной лаборатории: лежать неподвижно, дышать нечасто и поверхностно, стараться не кашлять и не разговаривать
- 10) Время проведения исследования индивидуально и составляет от 40 до 60 минут. В случае необходимости проведения дополнительного отсроченного исследования (через 40-60 минут после первичного исследования) Вы будете проинформированы отдельно. В некоторых случаях для повышения точности компьютерной томографии применяется контрастное вещество, что улучшает визуализацию сосудов или кишечника. Его введение также безболезненно
- 11) Во время проведения непосредственно исследования за Вами будет осуществляться видеонаблюдение

! Суммарное время пребывания в нашей лаборатории на исследовании составляет **от 4 до 6 часов**

